

Tercer año Medio

Ciencias para la Ciudadanía

GUIA N° 1

UNIDAD: BIENESTAR Y SALUD

OBJETIVO: Conocer y analizar el concepto de salud según la OMS.

Introducción:

La salud es algo que siempre debemos mantener y cuidar. Hay distintos factores que influyen en ella. Algunos dependen del autocuidado; otros del grupo de personas con quienes vivimos y compartimos; y otros del entorno en que vivimos.

Muchas enfermedades se pueden prevenir con medidas de higiene y vacunación, por ejemplo. Además, la conducta responsable no solo protege tu salud, sino también la de los demás.

En 1946 la (OMS) Organización Mundial de la Salud definió Salud como: “Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Actualmente también se consideran ámbitos como el bienestar emocional, espiritual y ambiental.

**ACTIVIDADES:**

Análisis:

1. Observen el esquema de los componentes de la salud ¿por qué la salud no solamente guarda relación con aspectos físicos?

**ENCUESTA NACIONAL DE SALUD (ENS) - MINISTERIO DE SALUD DE CHILE-2016 7 2017.**

|  |  |
| --- | --- |
| **ENFERMEDAD** | **2016 – 2017**  **(Prevalencia/ IC 95%)** |
| Migrañas o dolores de cabeza frecuentes | 8,5% (7,2% - 10,0%) |
| Várices en las piernas | 8,0% (6,9% - 9,3%) |
| Bocio, enfermedad a la tiroides, hipertiroidismo o hipotiroidismo | 7,0% ( 5,9% - 8,2% ) |
| Artrosis de rodilla | 5,7% (4,8% - 6,8% ) |
| Insomnio | 5,6% (4,6% - 6,8%) |
| Asma | 5,4% ( 4,5% - 6,5% ) |
| Cirrosis hepática, hígado graso o daño crónico al hígado | 5,2% (4,2% - 6,3% ) |
| Problemas benignos a la próstata o hipertrofia prostática benigna | 3,9% ( 2,8% - 5,4% ) |
| Úlcera péptica (de estómago o duodeno) | 3,5% ( 2,8% - 4,3% ) |
| Artrosis de cadera | 3,2% ( 2,5% - 3,7% ) |

IC= intervalo de confianza

1. Revisen la tabla de datos. ¿Qué enfermedades se pueden asociar a factores mentales o sociales?
2. Tomar la información de la tabla y llevar la información a un gráfico (puede ser de barra, punto o circular)
3. ¿Qué significa prevalencia?

Nota: Puede desarrollar en el cuaderno.

Si puede imprimir guardar el desarrollo en una carpeta.